

WHAT'S

WHAT'S

内航海運？

周りを海で囲まれた日本には、1,000カ所以上もの港があります。

それらの港と港を結んで、海の交通・運輸を担当するのが「内航海運」です。

この「内航海運」は、今日、日本の産業や私たちの日々の暮らしを支えるための
欠かせない輸送手段となっています。

また、ほかの輸送手段と比べてエネルギー効率が良く、CO₂の排出も極めて少ないので、
地球温暖化防止の輸送手段として今、とても注目されています。

船員になるには？

日々の暮らし
との関わりは？

年間輸
送量は？

どんな
荷物を運んでる？

乗組員には
どんな
役割がある？

地球環境
への影響は？

資格はどこで
取得できる？

船員の
部屋って
どうなってる？

どんな
種類の
船がある？

資格取得
までの流れは？

操縦室って
どうなってる？

休憩はどんな風に
過ごしてる？

 日本内航海運組合総連合会
Japan Federation of Coastal Shipping Associations
www.naiko-kaiun.or.jp

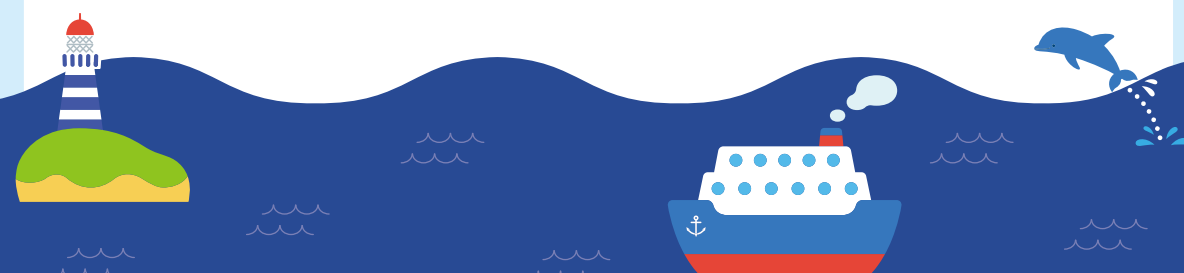


内航海運？

WHAT'S 内航海運？

INDEX

内航海運は、日本の暮らしを支えています。.....	3
内航海運は、日本の産業を支えています。.....	4
内航海運は、地球環境にやさしい輸送です。.....	6
内航海運が環境にやさしい理由.....	6
内航船の乗組員.....	7
船員の1日<仕事編>	8
船員の1日<休憩編>	9
\大公開/ これが船員の部屋だ！	10
\大公開/ これが船の操縦室だ！	11
内航海運のいろいろな船.....	12
船員になるには？	14



内航海運は、
日本の暮らしを支えています。

内航海運で活躍する船は「内航船」と呼ばれています。

毎日の生活に必要な食料品や日用品などの多くは、船によって港から港へ運ばれています。

普段目にするものの少ない輸送手段ですが、内航船は私たちの生活に大きな役割を果たしています。

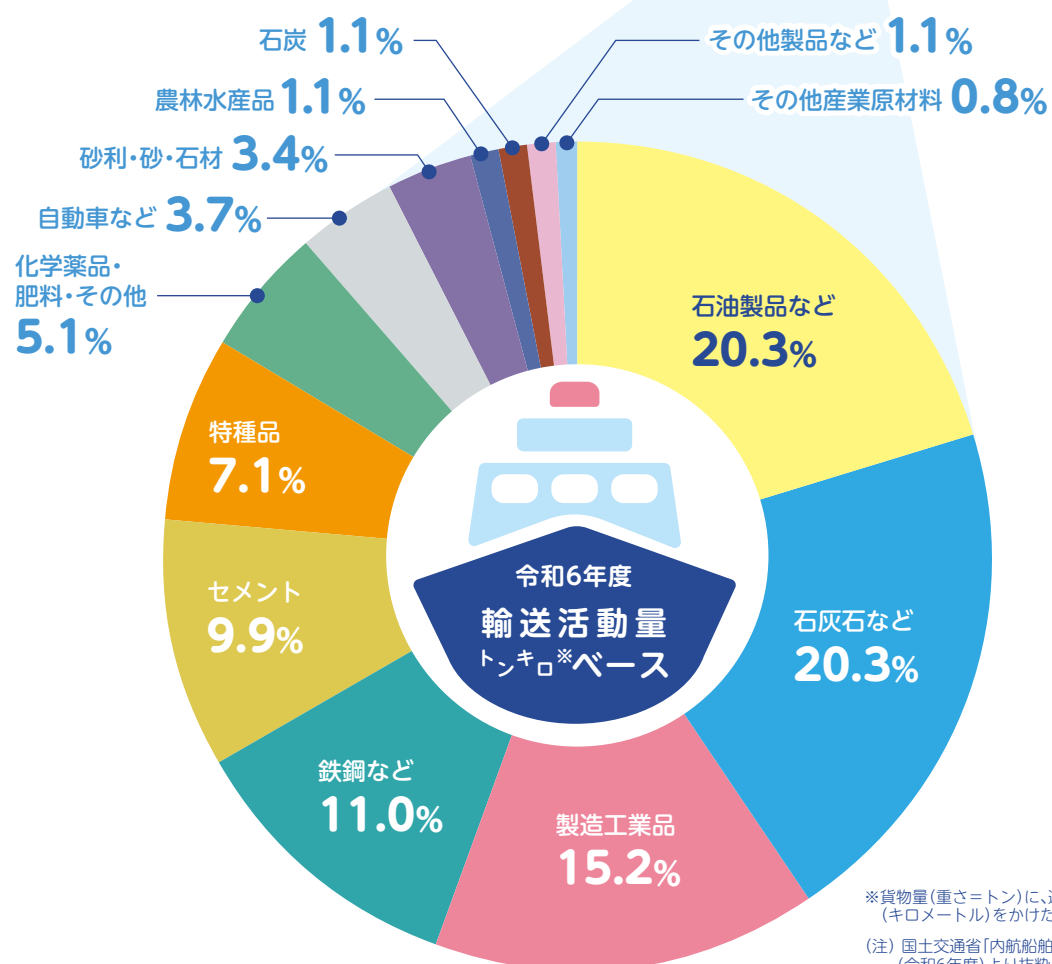
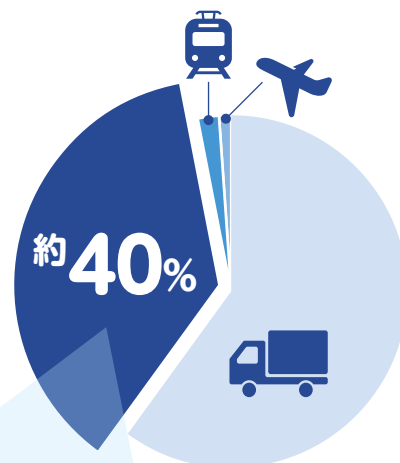


日本の産業を支えています。



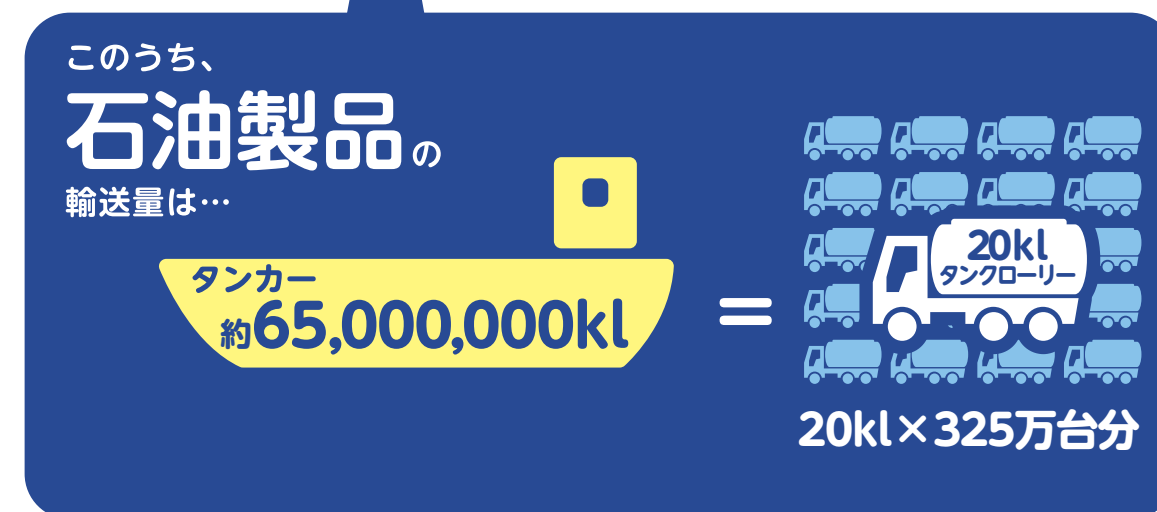
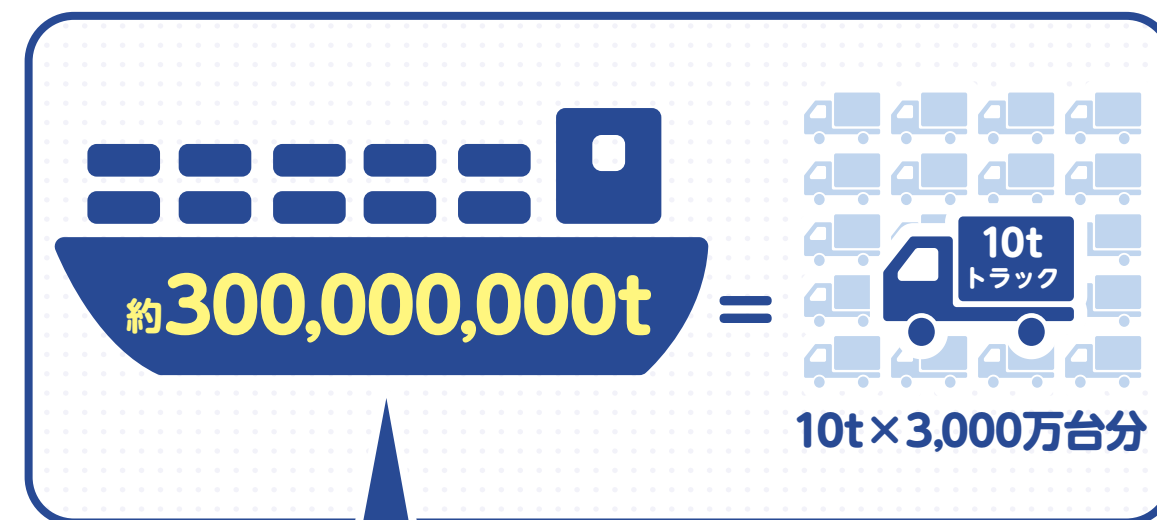
▶ 内航海運は国内貨物輸送の約4割を担っています。

生鮮食品、日用品などの生活必需品以外に、内航海運で運ぶ主な貨物は、石油製品、石灰石、鉄鋼、セメント、砂利、石炭などの産業基礎資材や自動車などの工業製品です。このように内航海運は、国内貨物輸送の約4割を担っています。特に鉄鋼、石油、セメント、砂利などの基礎資材においては、国内輸送の約9割を担っています。内航海運の活躍は私たちの日々の暮らしを支えると共に、日本の産業に大きく貢献しています。



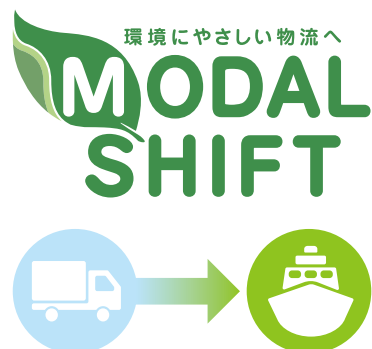
※貨物量(重さ=トン)に、運んだ距離(キロメートル)をかけたもの
(注)国土交通省「内航船舶輸送統計年報」(令和6年度)より抜粋

▶ 内航海運の年間総輸送量(令和6年度)



国内貨物の輸送機関には、内航船をはじめトラックや鉄道などがあります。このうち内航海運が運んでいる量は、年間約3億トンで、これは10トントラックの3,000万台分に相当します。内航海運の平均輸送距離は506kmで、トラック輸送の実に約8.1倍にもなります。これは、内航海運が長距離・大量輸送に適した輸送機関であることを示しています。(数値はいずれも令和6年度)

地球環境にやさしい輸送です。



今、刻々と地球の温暖化が進んでおり、私たち人類にとってとても深刻な問題となっています。この温暖化にもっとも大きな影響をもたらしているのが二酸化炭素(CO₂)。地球温暖化防止への有効な対策は、このCO₂の排出を抑制することです。内航海運のような海上輸送は、トラックなどの陸上輸送と比べて、CO₂の排出が少なくエネルギー効率がよいので、現在、トラックなど陸上輸送機関により運ばれている貨物の一部を海上輸送に振り替えること(モーダルシフト)が、さかんに進められています。

内航海運が環境にやさしい理由

- ▶ それは、エネルギー効率が良く、CO₂排出が極めて少ない輸送手段だから。



内航船の乗組員



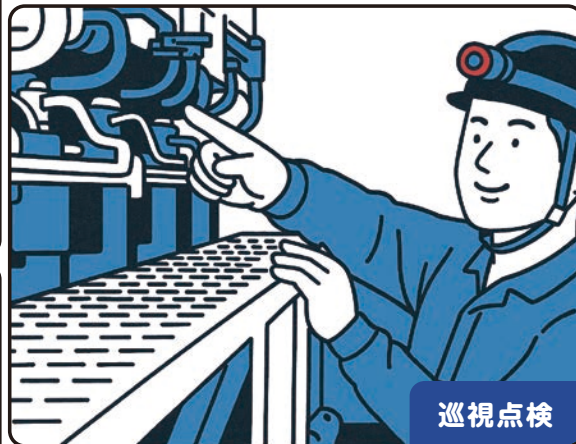
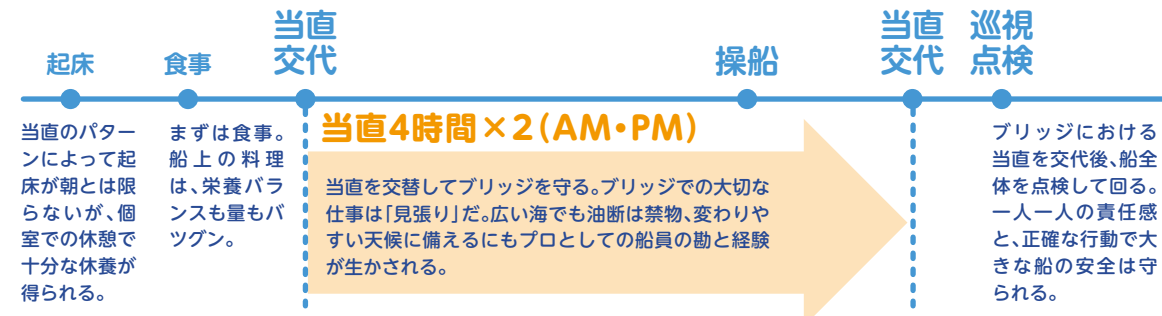
内航船の乗組員は、船の最高責任者である船長のもと、船を安全かつ効率的に運航させることを担う航海士、機関の運転管理や保安を担う機関士、また乗組員全員の健康を気づかって日々の食事作りを担当する司厨部とに分かれます。



船員の1日 <仕事編>



- ▶ 航海士の仕事は基本的に、
1回4時間の当直勤務を
1日2回行います。



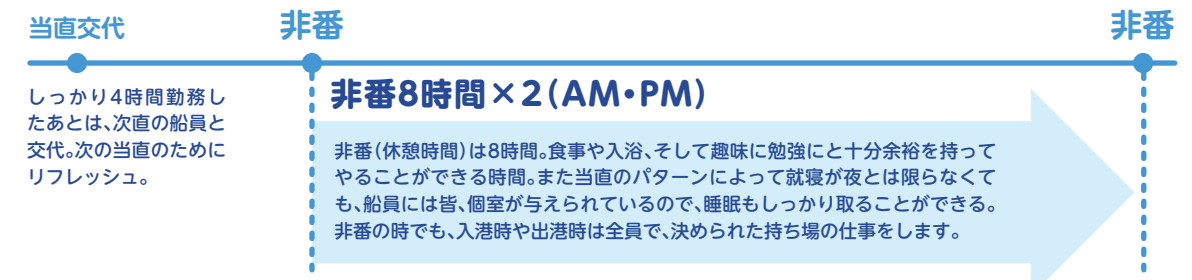
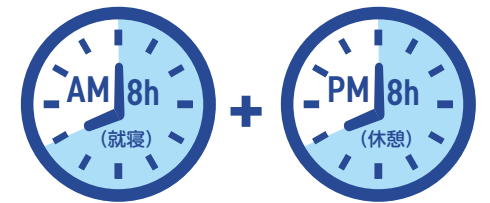
詳しくはこちら▶
公式YouTubeチャンネル
「ナイコ〜海運CH」で詳細を
ご覧いただけます。



船員の1日 <休憩編>



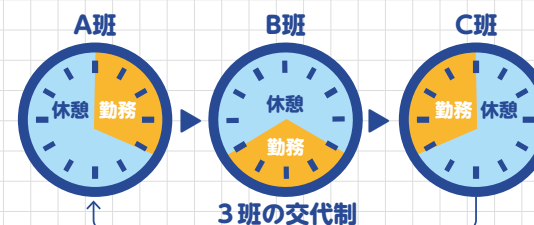
- ▶ 非番(休憩時間)は、
1回8時間を1日2回とります。



詳しくはこちら▶
公式YouTubeチャンネル
「ナイコ〜海運CH」で詳細を
ご覧いただけます。



航海中の生活は、規則正しい「三直制」

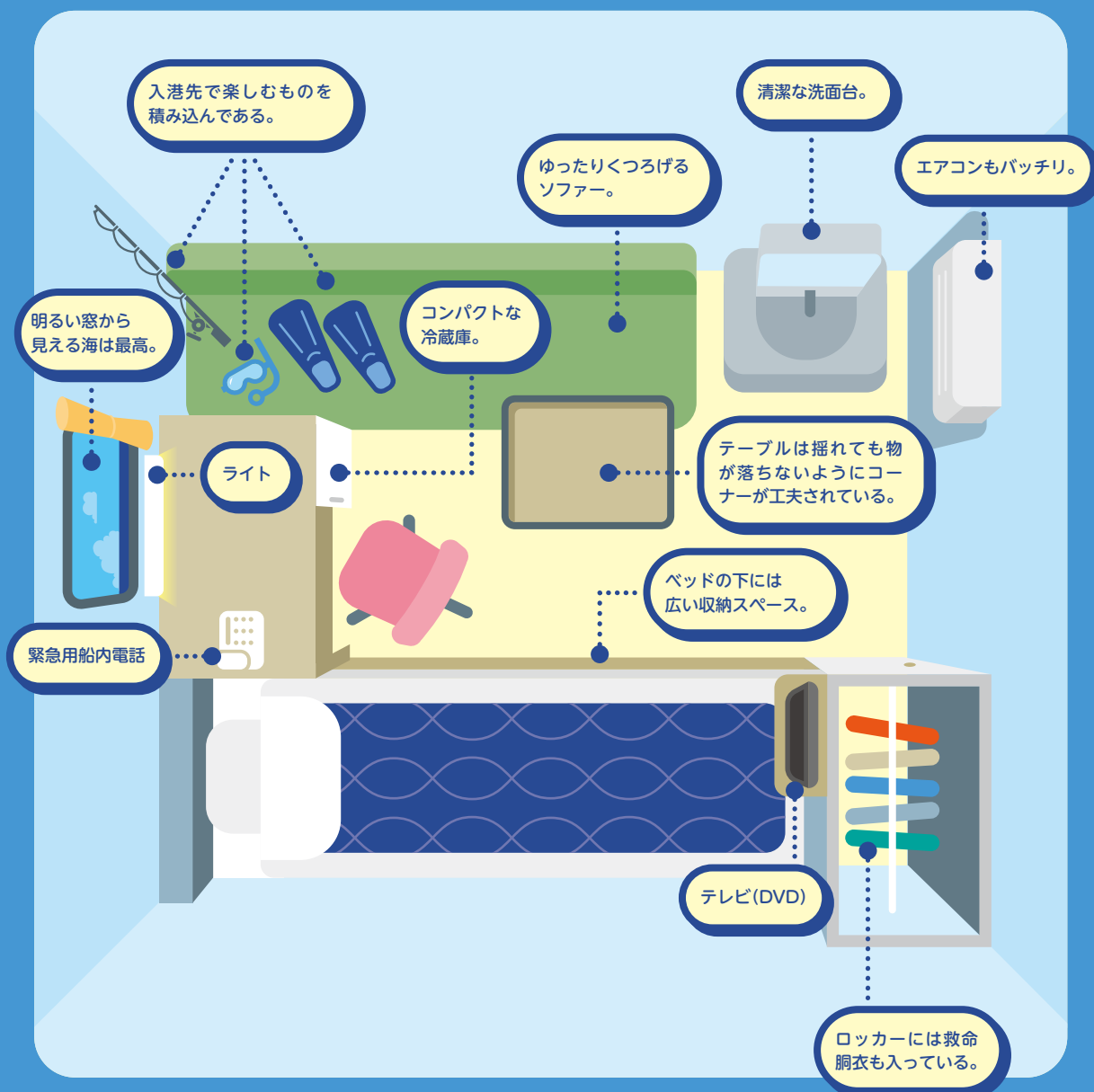


船が航行する限り、船員たちにとっては船の安全な運航を守ることが重要な任務となります。そこで、船員の日課では、航海中は「三直制」という制度を採用しています。12時間を三等分し、3班交代で4時間勤務(当直)8時間休憩というリズムを繰り返し行います。

＼大公開／これが船員の部屋だ！

▶ たとえば航海士1年生の部屋

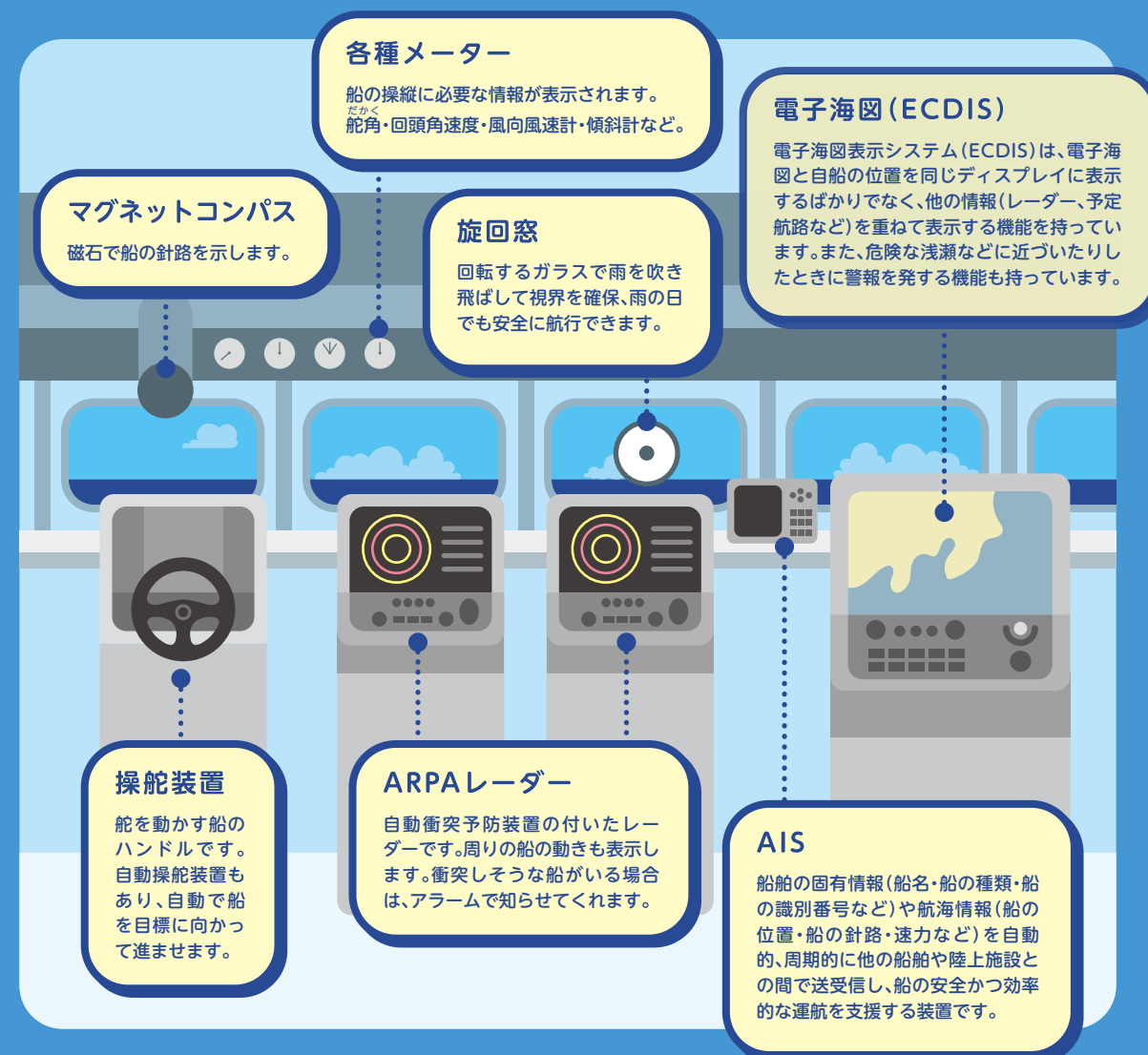
船員の各個室は、コンパクトながらも設備が充実。テレビ・冷蔵庫・エアコンなどを完備。プライベートを重視した個室が用意されています。内航船員がより働き易く魅力ある職場づくりのために、業界も様々な施策を積極的に導入しているのです。



＼大公開／これが船の操縦室だ！

▶ 船の操縦は、操船^{そうせん}といいます。 操船は、“ブリッジ^{せんきょう}(船橋)”で行われます。

ブリッジは船の最上部にあり、操船に必要な航海機器を備えています。最近では、高度な航海支援装置が搭載され、より安全な航海ができるようになっていきます。人が舵^{かじ}を取らずに航海できる自動操舵装置や、自動衝突予防装置の付いたARPAレーダー、衛星からの電波を受信して船の位置がわかるGPS、周辺の船の大きさや速度などが正確に分かるAIS、電子海図と自船位置を表示するECDISなど、ブリッジには最新計器がたくさんあり安全航行を助けてくれます。





RORO船

変わった名前ですが、ロールオン、ロールオフの意味で、大型トレーラートラックがそのまま船に乗り入れられ、ドア・ツー・ドアで海と陸の一貫輸送が出来ます。

9,521 G/T
5,046 D/W
LBDd : 148.00 × 24.60 × 18.50 × 6.50m

自動車専用船

ビルの駐車場のような構造で、数多くの自動車運べます。

13,732 G/T
5,723 D/W
LBDd : 169.99 × 28.00 × 24.89 × 6.75m



コンテナ船

外国からのコンテナ、国内から外国に輸送されるコンテナの国内輸送を行います。

9,828 G/T
11,634 D/W
LBDd : 142.3 × 22.5 × 11.4 × 8.2m

LPG船

特殊なタンクの構造の船で、プロパン、ブタンなどの石油ガスを圧縮し、液体にして運ぶ船です。

998 G/T
1,291 D/W
LBDd : 65.50 × 12.50 × 5.50 × 4.66m



内航海運のいろいろな船

G/T …総トン数
D/W …載貨重量トン
LBDd …
L…船長(全長) D…型深
B…型幅 d…満載喫水



油送船

ガソリン、ナフサ、灯油、軽油などを特殊なタンクで品質を守りながら運びます。

3,759 G/T
5,843 D/W
LBDd : 98.00 × 16.00 × 8.60 × 6.80m



ケミカル船

液体の化学製品を運ぶ船で、タンクは腐食しないようにコーティングしたりステンレス製になっていて、小さな区画に仕切られています。

551 G/T
1,287 D/W
LBDd : 61.53 × 10.2 × 4.5 × 4.28m

一般貨物船

汎用性があり、鋼材、機械、食料など様々な貨物を運びます。

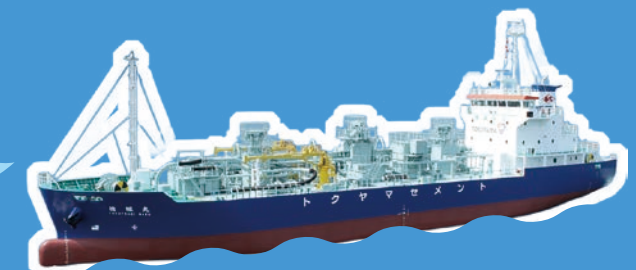
499 G/T
1,727 D/W
LBDd : 67.60 × 12.00 × 7.23 × 4.263m



セメント船

粉末のセメントをそのまま輸送できます。積み下ろしは空気の圧力で行うなど、環境や安全面について考えられた荷役方式となっています。

609 G/T
1,767 D/W
LBDd : 68.50 × 12.50 × 7.50 × 4.60m



船員になるには？



詳しくはこちら▶

公式YouTubeチャンネル「ナイコ〜海運CH」で詳細をご覧ください。



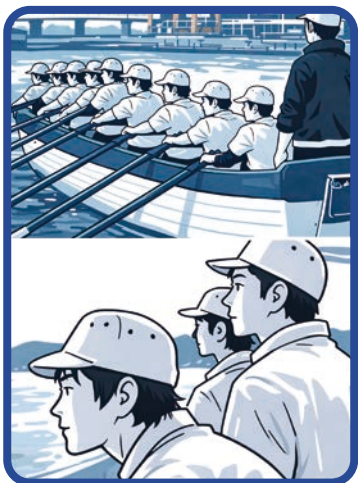
【1日密着】
海技短大に通う学生の
1日に徹底密着してみた！



【施設ツアー】
海技短大の内部
を一挙公開！

▶ 全国の海上技術学校・短期大学校、 海技大学校で船員への道がひらける

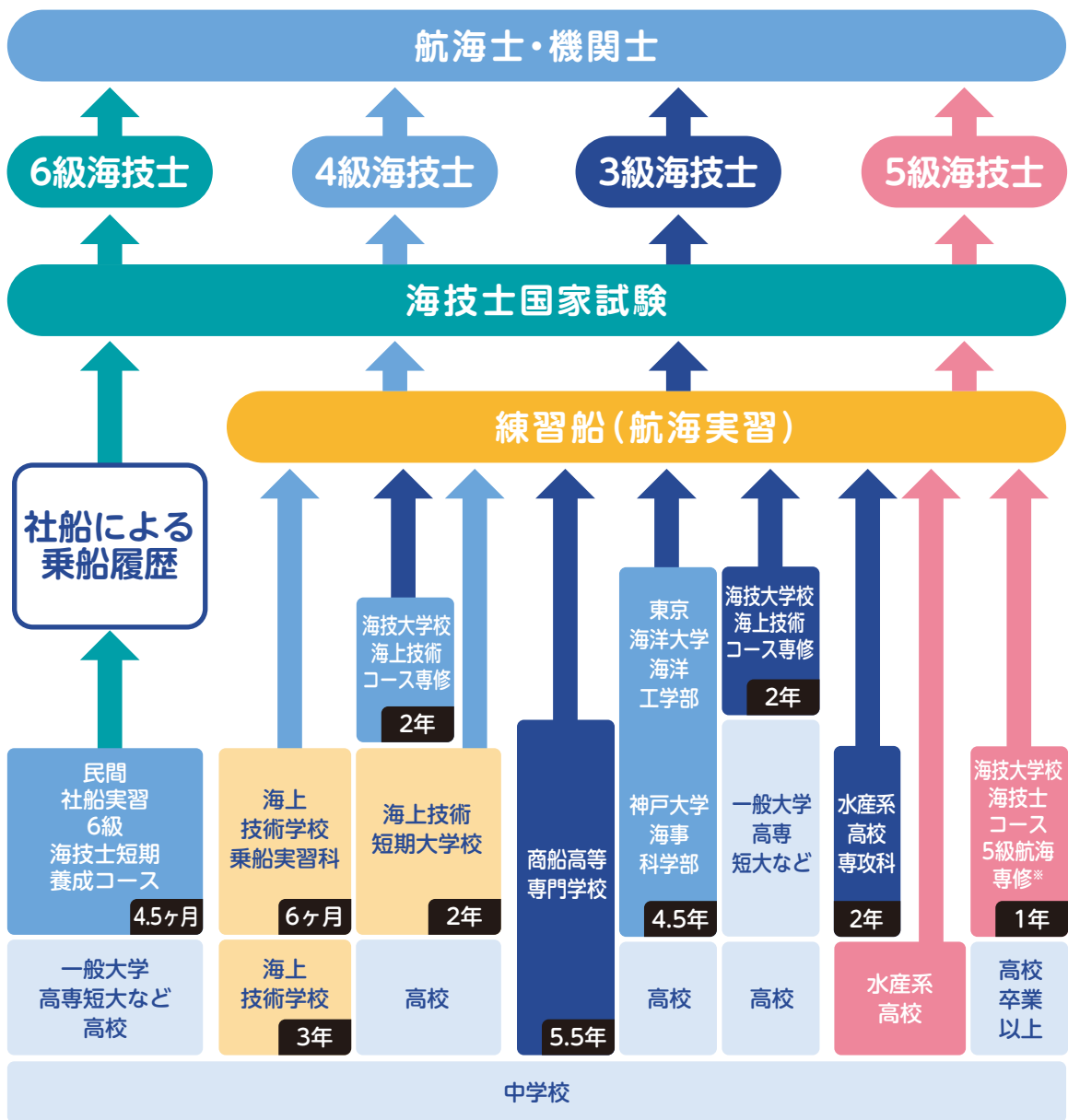
船員になるためには、全国に7校ある国立の海上技術学校(中卒者対象)、海上技術短期大学校(高卒者対象)や海技大学校に進むことが一番の近道です。これらの学校では、4級海技士をはじめとした専門的な資格を取得することができます。学校では船員になるために、航海術などを習得するほか、実際に海に出て学ぶ長期の航海実習を体験できるのが大きな特徴です。この航海実習は、海で働くことの魅力や厳しさを知る貴重な体験であると同時に、日本各地をまわりながら見聞を広めたり、仲間との交流を深める大切な場となっています。



▶ 船員教育機関(商船関係)の所在地



▶ 資格取得までの流れ



(2026年6月現在)

*海技大学校海技士コース5級航海専修は2026年10月開始